# **Covid-19**Novo Coronavírus

# CARTILHA









### CONSOLIDAÇÃO DE MEDIDAS DE SEGURANÇA PARA REABERTURA DAS IMOBILIÁRIAS

NOVO DECRETO N° 40.642, QUE ALTERA O DECRETO N° 40.583, DE 1° DE ABRIL DE 2020.







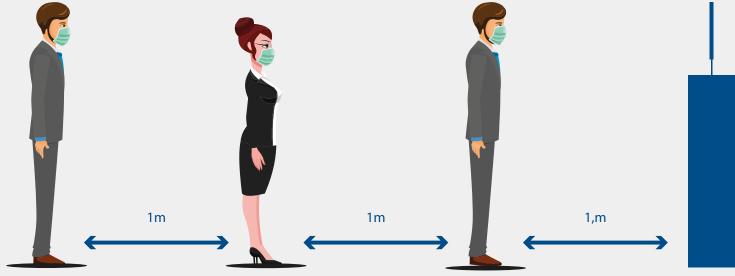




### NOS ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS









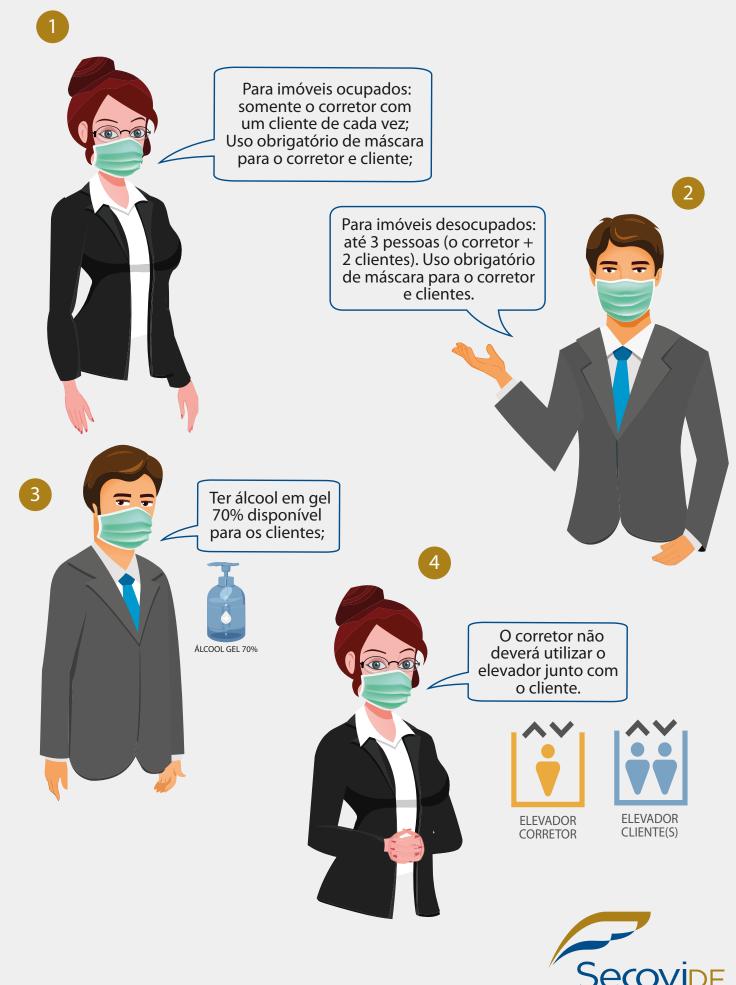












O Sindicato da Habitação



## OUTRAS ORIENTAÇÕES IMPORTANTES







Manter fechadas as áreas de convivência, tais como salas de recreação, brinquedoteca e afins; Manter, dentro do possível, abertas todas as portas e afim de evitar o contato com maçanetas e puxadores;

> Colaboradores com possibilidade de horário de trabalho reduzido, evitando o horário de pico do transporte público, e trabalho via teletrabalho para quem estiver no grupo de risco ou reside com pessoa do grupo de risco;



Controlar a lotação dos espaços, mantendo a distância mínima entre cliente e colaboradores de de 1 m (ideal), inclusive com a organização de filas no exterior dos estabelecimentos comerciais para respeitar o distanciamento mínimo de 2 mde distanciamento entre pessoas;



Deixar disponível um aparador (buffet) dentro da imobiliária que possibilite o cliente servir pessoalmente de copos descartáveis, água, café, chá, balas, biscoitos etc...











Essas foram as recomendações que o SECOVIDF preparou para as imobiliárias voltarem as atividades com segurança para os seus colaboradores, clientes e parceiros.

Muito obrigada pela atenção. Na sequência você encontrará dicas e higienização correta das mãos e uso das máscaras.







# MANUAL DE REFERÊNCIA TÉCNICA PARA HIGIENE DAS MÃOS. MINISTÉRIO DA SAÚDE

# **COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM** ÁGUA E SABONETE CORRETAMENTE.

### Duração de todo o procedimento: 40-60 segundos.



Molhe as mãos com água;



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete (líquido ou espuma) para cobrir todas as superfícies das mãos;



Friccione as palmas das mãos entre si:



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice versa;



Friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados;



Friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;



Friccione em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;



Friccione em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma esquerda, e vice versa;



Enxague bem as mãos com água;



Seque rigorosamente as mãos com papel toalha descartável;



No caso de torneira com fechamento manual, use a toalha para fechar a



Agora, suas mãos estão seguras.











# MANUAL DE REFERÊNCIA TÉCNICA PARA HIGIENE DAS MÃOS. MINISTÉRIO DA SAÚDE

# **COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM** ÁLCOOL 70%.

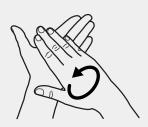
Duração de todo o procedimento: 20-30 segundos.



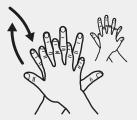




Aplique uma quantidade suficiente do produto em uma mão em concha, cobrindo toda a superfície;



Friccione as palmas das mãos entre si;



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice versa;



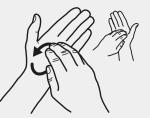
Friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados;



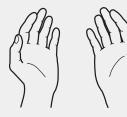
Friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;



Friccione em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;



Friccione em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma esquerda, e vice versa;



Quando estiverem secas, suas mãos estão seguras.











# ORIENTAÇÕES GERAIS - MÁSCARAS FACIAIS DE USO NÃO PROFISSIONAL

### **FORMA DE USO**

É recomendável que cada pessoa tenha entorno de 5 (cinco) máscaras de uso individual.

### Antes de colocar a máscara no rosto deve-se:

- a. assegurar que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas);
- **b.** fazer a adequada higienização da mão com água e sabonete ou com preparação álcoólica a 70%/ (cubra todas as superfícies de suas mãos e esfregue-as juntas até que se sintam secas);
- **c.** tomar cuidado para não tocar na máscara, se tocar a máscara, deve executar imediatamente a higiene das mãos;
- **d.** cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- e. manter o conforto e espaço para a respiração;
- **f.** evitar uso de batom ou outra maquiagem ou base durante o uso da máscara.













### **ADVERTÊNCIAS**

- a. não utilizar a máscara por longo tempo (máximo de 3 horas);
- **b.** trocar após esse período e sempre que tiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- c. higienizar as mãos com água e sabonete ou preparação alcoólica a 70% ao chegar em casa;
- **d.** retire a máscara e coloque para lavar;
- e. repita os procedimentos de higienização das mãos após a retirada da máscara; e
- f. não compartilhe a sua máscara, ainda que ela esteja lavada.

### **LIMPEZA**

Ao contrário das máscaras descartáveis, as máscaras de tecido podem ser lavadas e reutilizadas regularmente, entretanto, recomenda-se evitar mais que 30 (trinta) lavagens.

- a. a máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
- **b.** lavar previamente com água corrente e sabão neutro;
- **c.** deixar de molho em uma solução de água com água sanitária\* ou outro desinfetante equivalente de 20 a 30 minutos;
- d. enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante;
- e. evite torcer a máscara com força e deixe-a secar;





# ORIENTAÇÕES GERAIS - MÁSCARAS FACIAIS DE USO NÃO PROFISSIONAL

f. passar com ferro quente;

**g.** garantir que a máscara não apresenta danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.), ou você precisará substituí-la;

h. guardar em um recipiente fechado.

\* Para preparar uma solução de água sanitária (2,5%) com água, por exemplo, você pode diluir de 2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água.

Caso você possua máquina de lavar, pode programar o ciclo completo de lavagem (lavagem, enxague, secagem) de pelo menos 30 minutos com uma temperatura de lavagem de 60oC.

### **DESCARTE**

Descarte a máscara a de pano ao observar perda de elasticidade das hastes de fixação, ou deformidade no tecido que possam causar prejuízos à barreira.

As máscaras de TNT não podem ser lavadas, devem ser descartáveis após o uso.

Para removê-la, manuseie o elástico ao redor das orelhas, não toque não a parte frontal da máscara e jogue fora imediatamente em um saco papel ou plástico fechado ou em uma lixeira com tampa. Evite tocar a superfície do saco de papel ou plástico após o descarte da máscara, não toque no rosto ou em superfície, lave imediatamente as mãos com água e sabonete novamente ou proceda a higienização com preparação alcoólica a 70%.













### **MEDIDAS PREVENTIVAS**

O uso de máscara não reduz ou substitui a necessidade das medidas de higiene preconizadas e a manutenção do distanciamento de mais de 1 (um) metro entre as pessoas. Importante que todas as pessoas, sigam:

- a. as medidas de higiene já estudadas e estabelecidas;
- **b.** limpe as mãos frequentemente; lave as mãos com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, especialmente depois de estar em um local público ou depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar. Se água e sabonete não estiverem prontamente disponíveis, use uma preparação alcoólica a 70%, cubra todas as superfícies de suas mãos e esfregue-as juntas até que se sintam secas;
- c. evite tocar nos olhos, nariz e boca;
- **d.** limpe e desinfete as superfícies frequentemente tocadas diariamente mesas, maçanetas, interruptores de luz, bancadas, mesas, telefones, teclados, banheiros, torneiras, pias, etc. Se as superfícies estiverem sujas, limpe-as com detergente ou sabão e água antes da desinfecção; e para desinfetar, use produtos domésticos comuns registrados na Anvisa e apropriados para a superfície;
- e. siga as normas do Ministério da Saúde divulgadas no site: https://coronavirus.saude.gov.br





